

DEIN ORT ZUM ANKOMMEN  
 ENTSPANNEN  
 ENERGETISIEREN, REVITALISIEREN  
 UND UM NEUE ENERGIE ZU SCHÖPFEN.

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
<b>VORMITTAGS</b>					
09.00 – 10.00 Uhr X Balance® Healthy Back	09.00 – 10.30 Uhr TriYoga® Flow All Levels	09.00 – 10.00 Uhr X Balance® Functional		10.00 – 11.00 Uhr X Balance® Yoga	09.00 – 10.00 Uhr Prana Walk Yoga (Outdoor)
<b>NACHMITTAGS / ABENDS</b>					
	15.30 – 16.30 Uhr Tanz Kinder Basic Klassisch/Modern			15.15 – 16.15 Uhr Tanz Kinder Level 2 Klassisch/Modern	Specials/ Workshop- Programm (Yoga, Functional Training, Tanz)
16.30 – 17.30 Uhr X Balance® Yoga	16.45 – 17.45 Uhr Tanz Kinder Level 1 Klassisch/Modern	16.30 – 17.30 Uhr Prana Walk Fitness (Outdoor)		16.30 – 17.30 Uhr Tanz Teens Klassisch/Modern	
18.00 – 19.00 Uhr Vinyasa Yoga All Levels	18.30 – 19.30 Uhr X Balance® Healthy Back	17.30 – 19.00 Uhr TriYoga® Flow Basic	17.30 – 19.00 Uhr TriYoga® Flow Level 2	18.00 – 19.00 Uhr X Balance® Functional	
19.30 – 21.00 Uhr TriYoga® Flow Level 1-2	20.00 – 21.00 Uhr Tanz Level 2 Modern/Jazz	19.30 – 21.00 Uhr TriYoga® Flow Level 2	19.30 – 21.00 Uhr TriYoga® Flow Level 1	19.30 – 20.30 Uhr Tanz Level 1 Modern/Jazz	

## Individuelle Beratung vor deinem ersten Training!

Du möchtest gerne Bewegung und Entspannung  
 miteinander verbinden, weißt aber noch nicht genau,  
 welcher Kurs der richtige für dich wäre?  
 Ruf mich für eine Beratung vor dem ersten Training  
 gerne an unter: 0174 3241631

## PREISE

### MITGLIEDSCHAFTEN:

Dauer Abo Mini	55,-€ (4 Stunden im Monat)
Dauer Abo Maxi	79,-€ (8 Stunden im Monat)
Dauer Abo Unlimited	95,-€ (komme so oft du magst)
Kinder + Teens Dauer Abo	38,-€ (4 Stunden im Monat)

### FLEXIBEL UND UNABHÄNGIG:

10er Karte	160,-€
Drop In	18,-€
Personal Training	85,-€ / 60 Minuten
Personal Training	108,-€ / 90 Minuten